

平成 25 年 3 月 31 日、42 年間勤めた警察官を定年退職、その後、大手前大学(兵庫県西宮市)に入学、平成 29 年 3 月 16 日卒業した。大学では、優等賞を受賞した。(718 人卒業うち、38 人が優等賞)

平成 28 年 1 月から、「ここ しみず」事務所を開設し、「心理カウンセラー」、「行政書士」、「ほめ達」を行っています。

「ここ しみず」事務所では、子どもの非行問題、子育て、相続、成年後見、住民の悩み相談に応じる活動や講演を始めています。(指定場所に訪問可能です。)

動機 警察官をしていた時、地域・企業・学校・家庭・子育て・親子・高齢者の問題で困り悩み、苦しんでいる人々の姿をみてきました。

「何とかならないか、何でも相談に乗り、困っている人を支えたい」と思いました。

警察でのキャリアはありましたが、理論が大事だと実感して毎日、大学に 2 時間(片道)かけて通学し、心理学などを学びました。

これらを生かし、子育てに悩む人たちの力になり、社会貢献したいと思っています。

資格取得・公益社団法人「日本心理学会」認定心理士資格(申請中)

- ・特定非営利活動法人(NPO 法人)日本交流分析協会 交流分析士資格
- ・一般社団法人「日本ほめる達人協会」特別認定講師資格取得
- ・日本行政書士連合会滋賀県行政書士会「行政書士しみずみよこ事務所」(平成 26 年 3 月 15 日設立)
- ・厚生労働大臣 民生・児童委員(平成 28 年 12 月 1 日委嘱)
- ・伊勢国一の宮 椿大神社 神道「智階」(平成 22 年 1 月 8 日取得)
- ・東洋医学健康十字法太極拳一級(平成 29 年 1 月)
- ・裏千家茶道准教授(平成 25 年 2 月 5 日取得)、茶名「宗代」(平成 21 年 10 月 1 日)
- ・書道 5 段 師範教授(平成 6 年 11 月 8 日取得)
- ・介護職員初任者(平成 18 年 11 月 13 日取得)
- ・警備員指導教育責任者(平成 25 年 5 月 2 日取得)

1 過去の講演回数等

28年から9回、聴講者701人、ラジオ放送1回 他(相談活動)

2 講演場所

栗東芸術文化会館さきら、大津市ピアザ淡海、西武大津店、下阪本小学校、南郷公民館、守山警察署など

3 講演内容

人権を考える大津市民のつどい、滋賀県母子寡婦福祉大会、西武大津店40周年記念マンスリフェスタ、女性の起業を応援する会、人権問題、太極拳、その他

4 イベントの反響・効果等

○ ほめ達

ほめ達とは、人、もの、起きる出来事の価値を発見してほめることであり、「ほめることのほめるコツ」を伝授しました。参加者からは、「日常生活の身近なことであるため、自分自身がちょっと意識することにより気づき、見直し、実践できる」と好評でした。

○ 子育て

「子どもを認めてあげれば、子どもは自分を好きになることの大切さ」、「ほめて伸ばす 子どもの育て方 見守り方」などを自分の子育て体験(2人)から、講演を行いました。参加者からは、「子どもの子育てを楽しもうと勇気が湧いた」などの意見がありました。

○ 人権問題

「どんな人にも生まれてきた意味がある」などの講演から、参加者からは、「人に対する偏見や妄想を払拭し、全ての人はみんなかけがえのない人なのだ」という認識を新たにしたりなど意識が盛り上がったとされました。

○ 太極拳

太極拳歴7年半の経験から実技を行ったものです。参加者からは、「人間は年齢とともに骨折や怪我、病気の発生が予測されるため、ゆったりとリラックスしながらする健康の大切さを実感した」と健康寿命の大切さを再認識されました。

○ その他

元警察官であったため、現職警察官当時に自ら歩んだ経験から、女性の仕事のやり方、ビジョンをアドバイスしました。女性は、家庭、仕事、子どもの教育問題、地域、社会、環境の問題など女性が関わる問題に深い関心があり、これらは避けて通れない課題や、目標や希望があります。今後の女性の関わりの重要さが、社会貢献になると実感されました。